



## [Vous cherchez une activité pour votre enfant ou pour vous](#)

### **L'association « Le Pentathlon Pennois » vous propose :**

#### **Le Laser-Run:**

Vous pratiquerez, en toute sécurité, quel que soit votre âge, du tir au pistolet laser combiné à de la course à pied. Que ce soit pour votre plaisir ou participer à des compétitions, le laser-run est un sport mélangeant endurance et adresse.

#### **Le Triathlon:**

Dans cette discipline la natation vient s'ajouter au laser-run. En compétition les points réalisés en natation donnent l'ordre de départ et le handicap des concurrents. Le triathlon tout comme le laser-run mélange l'endurance et l'adresse.

Le club se concentre sur le laser-run et le triathlon mais peut proposer :

Le **Tétrathlon (à partir de 14 ans)** et le **Pentathlon (à partir de 18 ans)** : Généralement réservées aux compétiteurs, ces disciplines nécessitent toutes deux une licence d'escrime, le Pentathlon est quant à lui pratiqué par nos sportifs de haut niveau, l'équitation (saut d'obstacles) se rajoute.

### **Tarifs :**

Laser-Run : Licence **30€** + cotisation annuelle **170€**  
 Triathlon : Licence **40€** + cotisation annuelle **280€**  
 Tétrathlon et Pentathlon : Licence **50€** + cotisation annuelle **310€**

Licences Parents	Parents laser-run	Parents Triathlon
Enfants Laser-run	<b>85,00 €</b>	<b>120,00 €</b>
Enfants triathlon et plus	<b>85,00 €</b>	<b>85,00 €</b>

(Pour les parents ayant au moins un enfant inscrit au club)

Le matériel est prêté et mis à disposition toute l'année contre une caution de **200€**

Possibilité de paiement en 3 ou 4 fois.

Réduction pour les inscriptions de plus de 2 enfants d'une même famille (-10% sur la cotisation à partir du deuxième)

Les chèques vacances sont acceptés pour le règlement des cotisations

Un certificat médical de « non contre-indication » à la pratique du Pentathlon Moderne doit être fourni à l'inscription.

Les enfants doivent savoir nager.

### **Horaires :**

**Lundi :** Course – 18h30 – 20h00 Stade Jean Roure  
**Mardi :** Tir – 18h00 – 20h00 divisé en 4 séances d'une ½ heure – Salle Monaco  
**Mercredi :** Natation Course 15h15 – 17h30 Pour les pupilles et poussins débutants Piscine des Canetons et lieu de course à déterminer  
**Vendredi :** Natation – 18h00 – 19h00 – Piscine des Canetons  
**Samedi :** Natation Course 8h00 – 10h30 – Piscine des Canetons – Stade Jean Roure

### **Contacts :**

**Président :** Jean-Luc DEJARDIN 06 08 69 93 41  
**Vice-Président :** Thomas FLEUROT 06 18 57 38 15  
**Mail :** [pentathlonpennois@free.fr](mailto:pentathlonpennois@free.fr)  
**Site :** [www.pentathlon-pennois.net](http://www.pentathlon-pennois.net)  
**Facebook :** [https:// fr-facebook.com/pentathlonpennois/](https://fr-facebook.com/pentathlonpennois/)